



Konstanze Trutzenberg
Trainerin für Glücksbewusstsein

Einladung zur Friedensmeditation

Ich grüße Dich!

In diesen neuen Zeiten, die wir seit kurzem erleben, können wir unser Eins-Sein wunderbar üben. So lasse uns über unsere liebevolle Herzensebene für die kommende Friedensmeditation zusammen kommen!

Mach es Dir, wo immer Du gerade bist, gemütlich und schwinge Dich in Deinen inneren Frieden ein.

Als nächsten Schritt kannst Du an eine Situation, einen Menschen, ein Land etc. denken, dem Du Frieden wünschst.

Nun stelle Dir vor, dass wir alle, die gerade in der Friedensmeditation mitschwingen, in einem Kreis zusammen sitzen: in der Nähe eines warmen Ofens, in dem das Feuer angenehm knistert.

Stelle Dir vor, wie wir in unserer Mitte eine stark lichtvolle Friedenssäule erschaffen, die in die Welt strahlt.

Gehe dann mit Deiner Aufmerksamkeit in den Kosmos und sieh Dir Mutter Erde von dort aus an: eine lichtvolle Menschenkette umarmt sie.

Zum Schluss erfreue Dich an Deinen eigenen inneren Bildern von Mutter Erde: Bilder, die zeigen wie sie aussieht, wenn alles in Harmonie und Liebe erstrahlt.

Ich freue mich mit Dir und Euch auf diese Art und Weise den Frieden auf unserer Mutter Erde zu erschaffen!

Wann? Dienstag, 24. November 2020
Zeitpunkt? 20.00 – 21.00 Uhr

Alles Liebe,

Konstanze Trutzenberg