

Woher ich komme

Mein Name ist Konstanze Trutzenberg, geboren im Mai 1961 in Bottrop (Deutschland). Ich bin meinen Eltern sehr dankbar, dass ich einen Großteil meiner Kindheit in dem Wald verbringen durfte, der an das elterliche Grundstück grenzte. So war ich von früh auf mit unserer Mutter Erde auf besondere Weise vertraut. Ich liebte es, all mein Sein mit "meinem" Buchenwald zu teilen. Eine meiner weiteren Leidenschaften zeigte sich in dieser frühen Kindheit, denn schon als zehnjähriges Mädchen wollte ich mit kranken Menschen reden, ihnen Mut machen und sie unterstützen.

Meine Ausbildung

Ich beschloss, mich mit 12 Jahren, in verschiedenen Krankenhäusern vorzustellen. Ich fragte nach, ob man mir altersgerechte Aufgaben auf verschiedenen Stationen geben könne. Auf diese Weise gelang es mir, bis zu meinem 24. Lebensjahr in mehreren Krankenhäusern und einer Universitätsklinik tiefe Einblicke und Erfahrungen auf dem Weg meiner Berufung zu erlangen. Im Mai 1980 machte ich mein Abitur und begann im September des gleichen Jahres mein Medizinstudium. Nach fünf Jahren intensivstem Studiums in Theorie und Praxis entschloss ich mich, auf dem naturheilkundlichen Weg weiter zu gehen. Nun folgte eine dreijährige Ausbildung in der Heilpraktikerschule W.Knäpper in Bochum. Durch eine Nahtoderfahrung durfte ich einen tiefen Einblick in andere Dimensionen bekommen. Mein Vertrauen und das Wissen um die allumfassende Liebe wurden weiter gestärkt durch die göttliche Gnade der schnellen Heilung einer schweren Krankheit. Meine Dankbarkeit für diese Liebe erblüht seither immer wieder auf's Neue.

Praxiserfahrung

Nach der Heilpraktiker-Prüfung eröffnete ich im Mai 1989 meine Naturheilpraxis in Oberhausen/Osterfeld. Im September des gleichen Jahres kam unsere wunderbare Tochter Adriana auf die Welt. Ihr folgte im November 1990 unsere liebenswerte Tochter Manja und im Januar 1996 unser strahlender Sohn Noah. Im Jahr 1994 erfolgte der Umzug nach Schermbeck, wo ich bis April 2011 in einer eigenen Praxis praktizierte. In den Jahren meiner Selbständigkeit vertiefte ich mein Wissen auf allen Ebenen und begleitete Menschen auch außerhalb meiner Praxis als Dozentin in der Heilpraktikerschule, in der ich selbst gelernt hatte, gab Vorträge im In- und Ausland und meine Seminartätigkeit weitete sich immer mehr aus. Auf diesem Weg durfte ich vieles lernen.

Seminartätigkeit und Ausbildung

Mit meinem Umzug im April 2011 nach Hamburg begann sich mein Wirkungsfeld im Seminarbereich in Deutschland und Österreich stark zu erweitern. Es entwickelte sich in dieser Zeit ebenfalls der Ausbildungszweig "BegleiterIn für ein heilvolles Leben". Hierbei begleite ich Menschen in Kleingruppen innerhalb eines Jahres, ihre heilvollen Wege auf allen Ebenen zu erkennen und zu gehen. Dabei stärken sie sich und erhalten Einblicke auf tieferen innerlichen Ebenen. Für diesen Prozess treffe ich mich mit der Gruppe monatlich an ein bis zu drei Tagen. Darüber hinaus sind wir schriftlich und telefonisch in ständigem Austausch. Am Ende dieser Ausbildungszeit sind die TeilnehmerInnen selbst befähigt, Gruppen oder Einzelpersonen zu begleiten.

Nach meiner erfüllten Hamburgzeit führten mich meine Wege, nach gemeinsamen Überlegungen mit meiner Tochter Manja, nach Münster in Westfalen.

Dort arbeiten wir seit Januar 2015 als Team in meiner Praxis zusammen. Manja Trutzenberg ist ganzheitliche Naturkosmetikerin und Phytopraktikerin. Es ist mir eine große Ehre, mit meiner Tochter in dieser Ergänzung gemeinsam und doch ganz individuelle Wege mit unseren Praxisgästen zu gehen.

Meine Talente

Meine besondere Qualität ist meine Liebe zum Leben. So lebe ich meine Talente und meine Berufung als Begleiterin. Dabei dürfen sich die Herzen öffnen. Die schlummernden Talente kommen ans Tageslicht, die Menschen fassen Mut, sich selbst zu folgen, finden immer mehr in die Liebe und Selbstachtung. In dieser Entwicklung lösen sich Schuld- und Schamgefühle auf, so dass sie Ihre Essenz leben können. Das bedeutet ein Leben aus der inneren Freiheit heraus, voller Glück und Harmonie, die sich dann ganz natürlich im Außen widerspiegelt. Mein Wissens- und Erfahrungsschatz aus der Naturheilkunde, meine langjährige Seminar- und Coachingtätigkeit und die täglich gelebte Liebe geben mir die Basis, Sie ganzheitlich und auf allen Lebenswegen zu begleiten. Bei all meinem Wirken steht die göttliche Ebene in meinem Leben an erster Stelle, fügt und ebnet mir meine Wege. So gehe ich, in großer Dankbarkeit und Wertschätzung dem Leben gegenüber, meinen Weg.

Aus dieser Herzensquelle grüße ich Sie,

