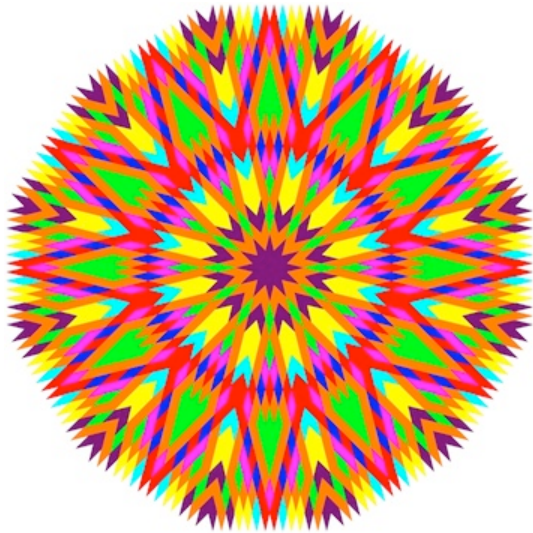


# Der Wille zur Veränderung

Verabschieden Sie sich von Gedanken die Probleme und Leiden hervorrufen.



Schauen Sie sich mehrmals täglich in den Spiegel mit den Worten:

**„ Ich bin bereit,  
mich und mein Leben zu verändern“.**

Schauen Sie sich dabei tief in die Augen, berühren Sie Ihre Kehle und sagen mehrmals laut:

***Ich bin bereit, jeden Widerstand aufzugeben.***

***Ich erlaube mir, Veränderung in Liebe anzunehmen.***

***Ich entscheide mich jetzt, meine alten tief verankerten Themen,***

***Muster anzusehen, sie bewusst in Liebe loszulassen.***

***Ich entscheide mich jetzt für Liebe und Vergebung.***

Mit jedem Tag, den Sie Ihrer **inneren Freiheit** widmen, spüren Sie Veränderung. In kleinen Schritten löst sich der Widerstand. Die Kehle ist das Energiezentrum im Körper für Veränderung.

**Mut, Kraft und Wille zur inneren Freiheit**  
ist der erste Schritt selbstbestimmt und  
freudig Veränderungen geschehen zu lassen.

## **Gestalten Sie Ihr Leben in Selbstverantwortung!**

Energiearbeit in Verbindung mit einer Klangmassage wirkt absolut entspannend, fördert das Loslassen und aktiviert u.a. das Selbstwertgefühl!